



**Nome do Laboratório:** Grupo de Estudos e Pesquisa em Treinamento de Força na Saúde e Condicionamento Físico (GEPEF)

**Nome do Coordenador:** Prof. Dr. Lucas Túlio de Lacerda

**Nome do Subcoordenador:** Prof. Dr. Diego de Alcantara Borba

**Local ou Sala de Atuação/Atividades:** Laboratório do Treinamento de Força na Saúde e Condicionamento (Bloco 6)

**Horário de Funcionamento:** Segunda a sexta-feira (08:00 às 12:00 e 14:00 às 17:00)

**Breve Descrição de Atividades Realizadas:** Este grupo aborda a pesquisa e o atendimento ao público através de projetos de extensão. Além disso, com os projetos de pesquisa pretende-se interagir com laboratórios de universidades nacionais e, possivelmente, de outros países também. Os projetos a serem desenvolvidos serão voltados para o desenvolvimento e aprimoramento do conhecimento crítico sobre o efeito de diferentes estratégias de treinamento de força nas respostas fisiológicas associadas à saúde e ao condicionamento físico, considerando indivíduos saudáveis e pertencentes à grupos especiais. Busca-se contribuir para o desenvolvimento intelectual, desenvolvimento humano responsável e ético de grupos de pesquisadores e acadêmicos, ainda realizando parcerias com profissionais das diversas áreas da saúde para as equipes multidisciplinares. Dessa maneira, com este grupo pretende-se divulgar informações relevantes relacionadas a área das Ciências do Esporte e Educação Física para a comunidade científica e tecnológica, auxiliando diariamente o exercício profissional, permitir trocas de informações, intercâmbios e pesquisas multicêntricas.

**Contatos:** (31) 988320283 (WhatsApp)