

## Psicologia do Esporte como recurso terapêutico de transformação social nas Lutas.

**Resumo:** O objetivo deste Projeto de Extensão é utilizar o potencial educativo do esporte para favorecer o desenvolvimento global de crianças e adolescentes praticantes de lutas, de uma academia da cidade, ampliando seus horizontes e perspectivas de vida. Bem como também promover uma cultura multidisciplinar e interdisciplinar entre as diversas áreas do saber e entre os departamentos da UEMG. Nesse projeto de intervenção, o foco não é o alto rendimento, mas o uso do esporte como recurso para transformação social, em que vários constructos poderão ser abordados e contextualizados no sentido de ampliar os aspectos aprendidos com as lutas para a vida cotidiana. O projeto de extensão é uma parceria entre a Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG) e uma instituição de treinamento e formação em Artes Marciais de Ituiutaba/MG.

Financiamento: PAEX/UEMG - Programa de Apoio a Projetos de Extensão da UEMG

Professor orientador: Telma Sara Queiroz Matos      E-mail: [telma.matos@uemg.br](mailto:telma.matos@uemg.br)

Discente bolsista: Noéle Paula Alves Borges

Colaboradores: Gabriela de Lima Gonçalves e Laura Della Antonia Silveira