

LUTE COMO UMA MULHER: Estimulando o conhecimento, a prática e o levantamento de dados relacionados às Artes Marciais de mulheres

Resumo: O projeto de extensão “Lute como uma mulher” surge em 2020 com os objetivos: (1) ofertar às mulheres e meninas o conhecimento e a prática de diferentes Artes Marciais, com enfoque em atividades voltadas à defesa pessoal para promoção de saúde física e mental; (2) estimular a autoconfiança e autoestima feminina, bem como fornecer suporte emocional para mulheres em situação de vulnerabilidade social; (3) promover ciclos de reuniões e debates sobre os direitos das mulheres, formas de violência e os contextos em que estas podem ocorrer. Em 2023, as atividades do projeto continuarão, ampliando a rede de colaboração, bem como fazendo o levantamento de dados a respeito desta temática.

Financiamento: PAEX/UEMG - Programa de Apoio a Projetos de Extensão da UEMG

Professor orientador: Rosiane Nascimento Alves E-mail: rosiane.alves@uemg.br

Discente bolsista: Luana Patrícia Silva Rosa

Colaboradores: Larissa Romanello e Juliane Silberschmidt Freitas