@EMPODERANDOTODAS

CARTILHA EDUCACIONAL

PROJETO DE EXTENSÃO

SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA E MÉTODOS CONTRACEPTIVOS

UNIVERSIDADE DO ESTADO DE MINAS GERAIS | UEMG
UNIDADE ITUIUTABA

MINAS GERAIS
GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.

APRESENTAÇÃO

Esta cartilha foi elaborada pelo Projeto Empoderando Todas, um projeto de extensão da Universidade do Estado de Minas Gerais - Unidade Ituiutaba, que foi apoiado pelo Programa Institucional de Apoio à Extensão (Edital PAEX n. 01/2020) e contém informações sobre saúde sexual e reprodutiva e métodos anticoncepcionais.

Ela tem o objetivo de auxiliar e informar mulheres e homens, em especial os jovens da rede pública, sob um enfoque de gênero e considerando a integralidade e a promoção da saúde como princípios norteadores para os avanços no campo dos direitos sexuais e reprodutivos, com ênfase na melhoria no planejamento familiar.

SUMÁRIO

O que são Direitos Humanos?.....2
Você sabe o que é saúde sexual e reprodutiva?.....3
Direitos Sexuais e Direitos Reprodutivos.....4
Os Direitos Sexuais e os Direitos Reprodutivos de adolescentes e jovens.....5
O que é Planejamento Familiar?.....6
A responsabilidade dos homens em relação à saúde sexual e à saúde reprodutiva.....7
O que são métodos anticoncepcionais?.....8
Falando sobre contracepção.....9
Métodos anticoncepcionais temporários 10
Métodos Reversíveis de Longa Duração: DIU.....11
Métodos de barreira: camisinha masculina e feminina.....12
Os métodos anticoncepcionais e as infecções sexualmente transmissíveis.....13
Referências.....14

DIREITOS SEXUAIS E DIREITOS REPRODUTIVOS

Os direitos sexuais e direitos reprodutivos são Direitos Humanos já reconhecidos em leis nacionais e documentos internacionais.

O que são Direitos Humanos?

Os Direitos Humanos são direitos básicos de todas as pessoas, que buscam proteger e efetivar a dignidade da pessoa humana. Muitas vezes são também chamados de direitos fundamentais por estarem protegidos pela Constituição Federal. Sem eles, a pessoa não é capaz de se desenvolver e de participar plenamente da vida em sociedade.

- **O direito à vida, à alimentação, à saúde, à moradia, à educação, o direito ao afeto e à livre expressão da sexualidade estão entre os Direitos Humanos.**

- ✔ **Não existe um direito mais importante que o outro.**
- ✔ **Para o pleno exercício da cidadania, é preciso a garantia do conjunto de Direitos Humanos.**
- ✔ **Cada cidadão deve ter garantido todos os Direitos Humanos, nenhum deve ser esquecido.**
- ✔ **Respeitar os Direitos Humanos é promover a vida em sociedade, sem discriminação de classe social, de cultura, de religião, de raça, de etnia, de orientação sexual.**
- ✔ **Para que exista a igualdade de direitos, é preciso respeito às diferenças.**

VOCÊ SABE O QUE É SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA?

Ter saúde sexual e reprodutiva é estar bem:

- **com seu corpo: isso abrange seus órgãos sexuais;**
- **com sua mente: seus pensamentos e ideias sobre sexo e sobre ter filhos ou não;**
- **com as pessoas: sua família, seus amigos, seus colegas de trabalho e seu parceiro sexual.**

Os direitos sexuais dizem respeito ao direito de viver a sexualidade, com respeito pelo próprio corpo e pelo do parceiro; de escolher o(a) parceiro(a) sexual sem medo, culpa, vergonha ou falsas crenças; de escolher se quer ou não ter uma relação sexual, independentemente do fim reprodutivo; de expressar livremente sua orientação sexual; de ter acesso à informação e à educação sexual e reprodutiva; entre outros que possibilitam a expressão livre da sexualidade (BRASIL, 2009).

PARTE IMPORTANTE E INTIMAMENTE RELACIONADA A ESSE CONCEITO É A SAÚDE SEXUAL. SEGUNDO O HERA (HEALTH, EMPOWERMENT, RIGHTS AND ACCOUNTABILITY):

> **A SAÚDE SEXUAL É A HABILIDADE DE MULHERES E HOMENS PARA DESFRUTAR E EXPRESSAR SUA SEXUALIDADE, SEM RISCOS DE DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS, GESTAÇÕES NÃO DESEJADAS, COERÇÃO, VIOLÊNCIA E DISCRIMINAÇÃO. A SAÚDE SEXUAL POSSIBILITA EXPERIMENTAR UMA VIDA SEXUAL INFORMADA, AGRADÁVEL E SEGURA, BASEADA NA AUTOESTIMA, QUE IMPLICA ABORDAGEM POSITIVA DA SEXUALIDADE HUMANA E RESPEITO MÚTUO NAS RELAÇÕES SEXUAIS. A SAÚDE SEXUAL VALORIZA A VIDA, AS RELAÇÕES PESSOAIS E A EXPRESSÃO DA IDENTIDADE PRÓPRIA DA PESSOA. ELA É ENRIQUECEDORA, INCLUI O PRAZER E ESTIMULA A DETERMINAÇÃO PESSOAL, A COMUNICAÇÃO E AS RELAÇÕES.**
>
> **(HERA, 1999 APUD CORRÊA; ALVES; JANUZZI, 2006, P. 45.)**

DIREITOS SEXUAIS

- Direito de viver e expressar a sexualidade livre de violência, coerção ou discriminação.
- Direito de viver plenamente a sexualidade sem medo, vergonha ou culpa.
- Direito de viver a sexualidade independentemente de estado civil, idade ou condição física.
- Direito de escolher o parceiro ou a parceira sexual.
- Direito de ter seu corpo respeitado e de escolher se deseja ter relação sexual, independentemente da reprodução.
- Direito de expressar livremente sua orientação sexual: heterossexualidade, homossexualidade, bissexualidade, entre outras.
- Direito ao sexo seguro para prevenção da gravidez indesejada e de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs).
- Direito a serviços de saúde de qualidade e que respeitem a sua vontade, com privacidade, sigilo e sem discriminação.
- Direito à informação e à educação sexual e reprodutiva.

DIREITOS REPRODUTIVOS

- Direito das pessoas de decidirem sobre a parentalidade de forma livre e responsável: se querem ter filhos, quantos filhos e em que momento.
- Direito de acesso a informações, meios, métodos e técnicas para ter filhos ou evitar uma gravidez indesejada.
- Direito de exercer a reprodução livre de discriminação, imposição e violência.

De um modo geral, a frequência de adolescentes e jovens nos serviços de saúde no Brasil é ainda muito pequena. Segundo pesquisa da Unesco, os serviços de saúde não aparecem como um lugar importante e prioritário para se encontrar informações confiáveis sobre sexualidade, do ponto de vista dos adolescentes brasileiros.

(CASTRO; ABRAMOVAY; SILVA, 2004)

OS DIREITOS SEXUAIS E OS DIREITOS REPRODUTIVOS DE ADOLESCENTES E JOVENS

É nessa época da vida que acontece a primeira menstruação, a primeira ejaculação e a descoberta de um corpo com novas formas. É normal que se tenha muitas dúvidas sobre sexo nesse momento da vida.

É importante que você conheça mais sobre sexo e sobre como evitar uma gravidez antes mesmo da primeira relação sexual. AO CONTRÁRIO DO QUE MUITAS PESSOAS PENSAM E FALAM, A PRIMEIRA RELAÇÃO PODE ACARRETAR UMA GRAVIDEZ.

- Você tem o direito de receber informações sobre seu corpo em mudanças, o que está havendo com seus órgãos sexuais, doenças transmitidas pelo sexo, métodos anticoncepcionais, gravidez, etc.

- Você tem o direito também de conversar sozinho com o profissional de saúde, se assim desejar. O profissional de saúde tem a obrigação de guardar segredo do que você falar com ele na consulta.

TODOS OS ADOLESCENTES TÊM DIREITO DE USAR O MÉTODO ANTICONCEPCIONAL QUE DESEJAREM, SEMPRE COM ORIENTAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DE UM PROFISSIONAL DE SAÚDE.

O QUE É PLANEJAMENTO FAMILIAR?

PLANEJAMENTO FAMILIAR É UM DIREITO

Planejamento Familiar é um conjunto de ações preventivas e educativas, com oferta de métodos e técnicas disponíveis para prevenir uma gravidez não planejada.

Está previsto na Constituição Federal Brasileira e na Lei nº 9.263/1996 que o planejamento familiar é direito de todo cidadão.

Os métodos de concepção (para facilitar a gravidez) e de anticoncepção (para evitar a gravidez) são oferecidos pelo sistema de saúde e as pessoas podem escolher livremente qual desejam utilizar.

O primeiro passo para você ter acesso ao planejamento familiar no Sistema Único de Saúde (SUS) é procurar o Centro de Saúde mais próximo de sua casa.

A primeira relação sexual está acontecendo cada vez mais cedo. É muito importante que adolescentes e jovens estejam informados sobre sexo seguro, incentivando-se o uso da camisinha masculina ou feminina em todas as relações sexuais. Os serviços de saúde devem garantir atendimento aos(às) adolescentes e aos(às) jovens, antes mesmo do início de sua atividade sexual e reprodutiva, para ajudá-los(las) a lidarem com a sua sexualidade de forma positiva e responsável, incentivando comportamentos de prevenção e de autocuidado.

TER UM(A) FILHO(A) É UMA GRANDE RESPONSABILIDADE. É PRECISO ESTAR PREPARADO(A) PARA PROPORCIONAR O QUE FOR MELHOR PARA A CRIANÇA. A MELHOR COISA A FAZER SE VOCÊ ACHA QUE AINDA NÃO ESTÁ PREPARADO(A) PARA ISSO, É SE CUIDAR. ISSO É PLANEJAMENTO FAMILIAR.

COMO SE ENGRAVIDA?

Na relação sexual, após a ejaculação, o esperma é depositado na vagina. O esperma contém os espermatozóides, que são as células reprodutivas masculinas. Os espermatozóides movimentam-se rápido pelo canal da vagina, penetram o útero e dirigem-se às trompas uterinas. Se, na trompa, o espermatozóide encontrar-se com um óvulo, que é a célula reprodutiva feminina, ocorre a fecundação. O óvulo fecundado dirige-se ao útero, onde se aninha, dando início à gravidez.

A RESPONSABILIDADE DOS HOMENS EM RELAÇÃO À SAÚDE SEXUAL E À SAÚDE REPRODUTIVA

Na sociedade em que vivemos, as questões relacionadas à contraconcepção são tradicionalmente vistas como de responsabilidade exclusiva das mulheres. Entretanto, para a gravidez ocorrer de forma natural são necessárias duas pessoas, logo, as duas são responsáveis por isso.
Portanto, é fundamental o envolvimento dos homens com relação à paternidade responsável, à prevenção de gestações não desejadas ou de alto risco, à prevenção das infecções sexualmente transmissíveis (como o HIV, que pode causa AIDS), dividindo também com as mulheres as responsabilidades com relação aos cuidados e criação de filhos.

A EQUIDADE ENTRE HOMENS E MULHERES É FUNDAMENTAL PARA TORNAR REALIDADE OS DIREITOS HUMANOS

Para o pleno desenvolvimento de homens e mulheres, é importante a construção de parcerias igualitárias, baseadas no respeito entre os parceiros e em responsabilidades compartilhadas.

PARA FAZER O PLANEJAMENTO FAMILIAR VOCÊ PRECISA CONHECER SEU CORPO

Vale a pena saber um pouco mais sobre o próprio corpo e também sobre o corpo do parceiro sexual. Podemos cuidar melhor da saúde quando conhecemos bem como funciona nosso corpo.
Quando se fala em saúde sexual e reprodutiva não é diferente. Conhecer melhor os órgãos sexuais, saber sobre como acontece uma gravidez e sobre os métodos anticoncepcionais é muito importante. Assim, pode-se escolher, de forma livre:

- ✔ SE VAI TER FILHOS OU NÃO;
- ✔ QUANTOS FILHOS SE QUER TER;
- ✔ EM QUE MOMENTO DA VIDA SE QUER TER FILHOS;
- ✔ QUAL MÉTODO USAR DURANTE O PERÍODO EM QUE NÃO SE QUER ENGRAVIDAR.

O QUE SÃO MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS?

São maneiras, medicamentos, objetos e cirurgias para evitar a gravidez.
A escolha deve ser livre e informada. É importante procurar um serviço de saúde para receber informações sobre os métodos anticoncepcionais disponíveis e para obter o método escolhido de acordo com o que é melhor para você.
Estar bem informado é fundamental para se fazer a melhor escolha. Não existe um método melhor que o outro, cada um tem vantagens e desvantagens. Assim como também não existe um método 100% eficaz, todos têm uma probabilidade de falha.
O melhor método para uma pessoa usar é aquele que a deixa confortável e que melhor se adapta ao seu modo de vida e à sua condição de saúde.

FATORES INDIVIDUAIS E CONTEXTO DE VIDA RELACIONADOS AOS USUÁRIOS(AS) QUE DEVEM SER CONSIDERADOS NO MOMENTO DA ESCOLHA DO MÉTODO.

- **CONDIÇÕES ECONÔMICAS.**
- **ESTADO DE SAÚDE.**
- **CARACTERÍSTICAS DO COMPORTAMENTO DA MULHER E/OU DO HOMEM.**
- **FASE DA VIDA.**
- **FATORES CULTURAIS E RELIGIOSOS.**

FALANDO SOBRE CONTRACEPÇÃO

Na atenção em contracepção, é muito importante oferecer diferentes opções de métodos anticoncepcionais para todas as etapas da vida reprodutiva, de modo que as pessoas tenham a possibilidade de escolher o método mais apropriado às suas necessidades e circunstâncias naquele momento da vida.

@EMPODERANDOTODAS

UNIVERSIDADE DO ESTADO DE MINAS GERAIS | UEMG

MINAS GERAIS GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.

MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS TEMPORÁRIOS

- **MÉTODOS HORMONAIS**

ANTICONCEPCIONAIS ORAIS:

SÃO MAIS CONHECIDOS COMO "PÍLULAS". OS ANTICONCEPCIONAIS ORAIS PREVINEM A GRAVIDEZ IMPEDINDO A LIBERAÇÃO DO ÓVULO MADURO PELO OVÁRIO (OVULAÇÃO). PODEM SER DE DOIS TIPOS. UM DELES CONTÉM DOIS HORMÔNIOS PARECIDOS COM OS QUE OS OVÁRIOS PRODUZEM, O ESTRÓGENO E A PROGESTERONA. OUTRO CONTÉM APENAS PROGESTERONA.

A EFICÁCIA DOS ANTICONCEPCIONAIS ORAIS DEPENDE DE SEU USO CORRETO: DEVEM SER TOMADOS SEMPRE NO MESMO HORÁRIO E TODOS OS DIAS.

INJETÁVEIS:

SÃO CONHECIDOS TAMBÉM COMO "INJEÇÕES". PODEM SER DO TIPO MENSAL OU TRIMESTRAL, DEPENDENDO DA FREQUÊNCIA DE APLICAÇÃO. OS INJETÁVEIS PREVINEM A GRAVIDEZ POR IMPEDIREM A OVULAÇÃO DA MESMA FORMA QUE O ANTICONCEPCIONAL ORAL. PODEM CONTER ESTRÓGENO E PROGESTERONA (MENSAL) OU APENAS PROGESTERONA (TRIMESTRAL).

VOCÊ DEVE SEMPRE SE LEMBRAR DE QUE A EFICÁCIA DOS INJETÁVEIS DEPENDE DA REGULARIDADE NOS RETORNOS: O RISCO DE GRAVIDEZ É MAIOR SE A MULHER ATRASA UMA INJEÇÃO OU DEIXA DE TOMÁ-LA.

PÍLULA ANTICONCEPCIONAL DE EMERGÊNCIA:

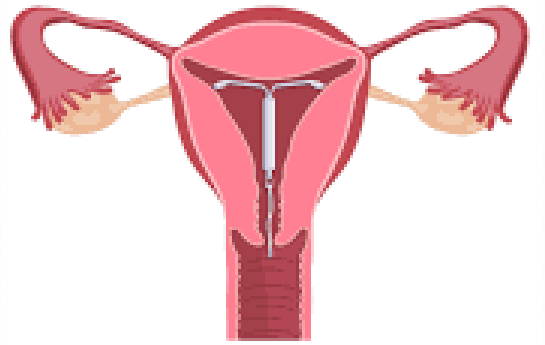
VOCÊ DEVE SABER QUE ESSA PÍLULA É INDICADA EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA, COMO:

- CAMISINHA FURADA;
- RELAÇÃO SEXUAL DESPROTEGIDA (SEM USO DE MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS);
- CASOS DE VIOLÊNCIA SEXUAL.

ESSE MÉTODO TAMBÉM AGE IMPEDINDO A OVULAÇÃO E NÃO TEM EFEITO SE A MULHER JÁ ESTIVER GRÁVIDA. NÃO CAUSA ABORTO. A EFICÁCIA DESSA PÍLULA DEPENDE DE SEU USO CORRETO: DOIS COMPRIMIDOS EM DOSE ÚNICA, DE PREFERÊNCIA ATÉ TRÊS DIAS APÓS A RELAÇÃO SEXUAL DESPROTEGIDA.

MÉTODOS REVERSÍVEIS DE LONGA DURAÇÃO

O dispositivo intrauterino, popularmente conhecido como DIU, é um método contraceptivo a longo prazo que impede o contato dos espermatozoides com os óvulos. O objeto em formato de T é inserido no útero por um profissional de saúde treinado para isso e possui duas grandes classificações: hormonal, como o DIU Mirena, e não hormonal, como o DIU revestido de cobre.



Em 2013, a Academia Americana de Pediatria (AAP) publicou novas diretrizes recomendando oficialmente o uso prioritário de métodos reversíveis de longa duração, como o implante contraceptivo subcutâneo e o dispositivo intrauterino (DIU), como opções de primeira linha para evitar a gravidez não planejada na adolescência. A indicação está em consonância com as diretrizes da Federação Brasileira das Sociedades de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO).

Razões para essa recomendação:

- **Ação duradoura: Esses métodos oferecem proteção duradoura contra a gravidez, podendo ser eficazes por até até dez anos, no caso do DIU T de cobre 380 A;**
- **Alta efetividade: Cerca de 99% de proteção no uso dos métodos contraceptivos. Diferentemente das pílulas, tanto o DIU quanto o implante contraceptivo não exigem que se lembre de tomar a medicação, que é de uso diário, além disso, uma vez que não são ingeridos, a eficácia é garantida mesmo em caso de vômito ou diarreia;**
- **Vale ressaltar que o uso de contraceptivos de ação prolongada no pós-parto imediato e precoce reduz em mais de 80% o risco de nova gravidez no período de um ano;**
- **Esses contraceptivos podem ser retirados a qualquer momento, caso haja o desejo de engravidar, recuperando rapidamente a fertilidade preexistente após a remoção.**

CONTUDO, O DIU NÃO É INDICADO PARA AS ADOLESCENTES QUE TÊM MAIS DE UM PARCEIRO SEXUAL OU CUJOS PARCEIROS TÊM OUTROS PARCEIROS/PARCEIRAS E NÃO USAM CAMISINHA EM TODAS AS RELAÇÕES SEXUAIS, POIS, NESSAS SITUAÇÕES, EXISTE RISCO MAIOR DE CONTRAIR INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS.

O DIU NÃO PROTEGE DE IST, COMO HIV/AIDS. USE SEMPRE CAMISINHA.

MÉTODOS DE BARREIRA

A CAMISINHA MASCULINA E A FEMININA SÃO OS ÚNICOS MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS QUE PROTEGEM CONTRA IST.

PRESERVATIVO FEMININO: É CONHECIDO TAMBÉM COMO "CAMISINHA FEMININA". É FEITO DE PLÁSTICO FINO E TRANSPARENTE E TEM UM ANEL EM CADA PONTA PARA FACILITAR A COLOCAÇÃO DENTRO DA VAGINA E SE MANTER NO LUGAR CORRETO.

O PRESERVATIVO FEMININO PREVINE A GRAVIDEZ POR FUNCIONAR COMO UMA BARREIRA CONTRA OS ESPERMATOZOIDES. O ESPERMA FICA DENTRO DO PRESERVATIVO E NÃO ENTRA EM CONTATO DIRETO COM A VAGINA.

PRESERVATIVO MASCULINO: É CONHECIDO TAMBÉM SIMPLESMENTE COMO "CAMISINHA". É UMA CAPA DE LÁTEX MUITO FINA COM A QUAL SE COBRE O PÊNIS. ESSE MÉTODO PREVINE A GRAVIDEZ POR FUNCIONAR COMO UMA BARREIRA CONTRA OS ESPERMATOZOIDES. O ESPERMA FICA PRESO NA CAMISINHA E NÃO ALCANÇA A VAGINA.

NÃO SE ENGANE!

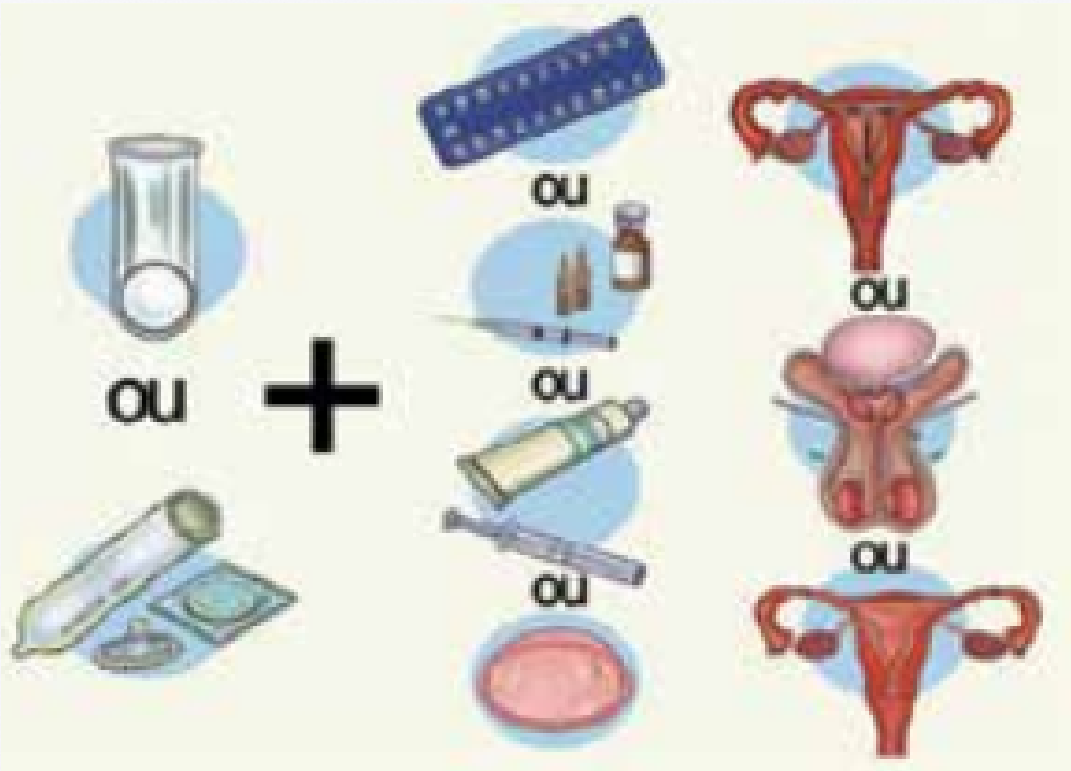
- COITO INTERROMPIDO É UMA PRÁTICA EM O HOMEM TIRA O PÊNIS DA VAGINA ANTES DE EJACULAR. ISSO NÃO DEVE SER ESTIMULADO COMO MÉTODO ANTICONCEPCIONAL, POIS É GRANDE A CHANCE DE FALHA. DURANTE O ATO SEXUAL, ANTES DA EJACULAÇÃO, SAI UM LÍQUIDO PELA URETRA QUE PODE CONTER ESPERMATOZOIDES. PODE ACONTECER TAMBÉM DE O HOMEM NÃO CONSEGUIR INTERROMPER A RELAÇÃO SEXUAL ANTES DA EJACULAÇÃO.
- NÃO SE DEVE USAR DUAS CAMISINHAS AO MESMO TEMPO, POIS O RISCO DE ROMPIMENTO É MAIOR!

OS MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS E AS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

Era comum utilizar a expressão doenças sexualmente transmissíveis e a sigla DST, porém, hoje se prefere falar em infecções sexualmente transmissíveis e utilizar a sigla IST, pois há muitos casos em que a pessoa pode ter e transmitir uma infecção sem ter sintomas, ou seja, sem parecer doente.
Você pode contrair uma IST quando tem relações sexuais com uma pessoa infectada. Alguns exemplos dessas infecções são: gonorreia, sífilis, clamídia, herpes genital, hepatite B, condiloma e HIV.

É importante lembrar que não são todos os métodos anticoncepcionais que protegem contra infecções sexualmente transmissíveis (IST)!
Essas doenças têm sinais e sintomas típicos, mas muitas vezes a pessoa pode não sentir nada de diferente. Isso significa que uma pessoa pode ter uma IST e não saber. Somente a camisinha masculina e a feminina previnem a transmissão das IST.

A prevenção simultânea das infecções sexualmente transmissíveis (IST) e gravidez foi definida pela Organização Mundial de Saúde como dupla proteção. Esse conceito surgiu na década de 70 e consiste no uso combinado da camisinha masculina ou feminina com outro método anticoncepcional, tendo como finalidade promover, ao mesmo tempo, a prevenção da gravidez e a prevenção da infecção sexualmente transmissível.



DUPLA PROTEÇÃO É A MELHOR SOLUÇÃO

REFERÊNCIAS

AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS (AAP).2014. HTTPS://WWW.AAP.ORG/EN/PATIENT-CARE/ADOLESCENT-SEXUAL-HEALTH/

BRASIL. CONSTITUIÇÃO FEDERAL DA REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL. DISPONÍVEL EM: HTTP://WWW.PLANALTO.GOV.BR/CCIVIL_03/CONSTITUICAO/CONSTITUICAO.HTM

BRASIL. LEI Nº 9.263, DE 12 DE JANEIRO DE 1996. DISPONÍVEL EM: HTTP://WWW.PLANALTO.GOV.BR/CCIVIL_03/LEIS/L9263.HTM

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. DEPARTAMENTO DE AÇÕES PROGRAMÁTICAS ESTRATÉGICAS. DIREITOS SEXUAIS, REPRODUTIVOS E MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS. BRASÍLIA: MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2006.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. DEPARTAMENTO DE AÇÕES PROGRAMÁTICAS ESTRATÉGICAS. DIREITOS SEXUAIS, DIREITOS REPRODUTIVOS E MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS. BRASÍLIA: MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2008.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. SAÚDE SEXUAL E SAÚDE REPRODUTIVA. BRASÍLIA : MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2013.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. DIREITOS SEXUAIS, DIREITOS REPRODUTIVOS E MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS. BRASÍLIA, 2009.

CASTRO, MARY GARCIA; ABRAMOVAY, MIRIAM; SILVA, LORENA BERNADETE DA. JUVENTUDES E SEXUALIDADE. BRASÍLIA: UNESCO BRASIL, 2004.

CORRÊA, S.; ÁVILA, M. B. DIREITOS SEXUAIS E REPRODUTIVOS: PAUTA GLOBAL E PERCURSOS BRASILEIROS. IN: BERQUÓ, E. (ORG.). SEXO E VIDA: PANORAMA DA SAÚDE REPRODUTIVA NO BRASIL. CAMPINAS, SP: ED. UNICAMP, 2003.

FEBRASGO. FEDERAÇÃO BRASILEIRA DAS ASSOCIAÇÕES DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA. CONTRACEPÇÃO REVERSÍVEL DE LONGA AÇÃO. SÃO PAULO, 2016.

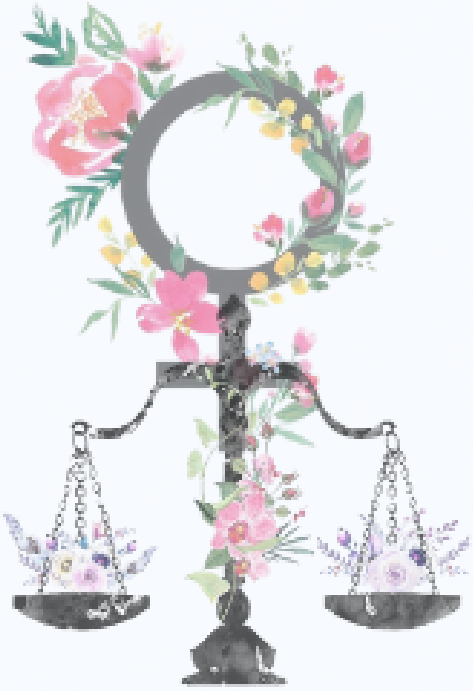
OMS. ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE; ESCOLA BLOOMBERG DE SAÚDE PÚBLICA/CENTRO DE PROGRAMAS DE COMUNICAÇÃO (CPC) DA UNIVERSIDADE JOHNS HOPKINS. PLANEJAMENTO FAMILIAR. UM MANUAL GLOBAL PARA PROFISSIONAIS E SERVIÇOS DE SAÚDE. BALTIMORE E GENEBRA: CPC E OMS, 2007.

UNIVERSIDADE
DO ESTADO DE MINAS GERAIS | UEMG
UNIDADE ITUIUTABA

MINAS GERAIS
GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.

**"QUEM PENSA POR SI MESMO É LIVRE,
E SER LIVRE É COISA MUITO SÉRIA
NÃO SE PODE FECHAR OS OLHOS
NÃO SE PODE OLHAR P'RA TRÁS
SEM SE APRENDER ALGUMA COISA
P'RO FUTURO"**

**RENATO RUSSO, "L'AVENTURA"
IN: "A TEMPESTADE" OU "O LIVRO DOS DIAS". EMI, 1996**



**CARTILHA ELABORADA PELA ALUNA DE GRADUAÇÃO
ANA ELVIRA ALVES DE LIMA**

**ORIENTAÇÃO E COORDENAÇÃO DO PROJETO:
PROFESSORA CAROLINA COSTA DE AGUIAR**

**CURSO DE DIREITO DA
UNIVERSIDADE DO ESTADO DE MINAS GERAIS
UNIDADE ITUIUTABA**

DEZEMBRO/2021

Empoderando Todas